

ヘッドスピード	下半身安定	体幹強化
スピン量	飛距離アップ	打ち出し角
腕の振り	腰の回転	連続性

ターゲットライン	スタンス	フェースアングル
スイング軌道	方向性向上	バランス
フィニッシュ	スピード	スイング軸

リズム	バランス	下半身安定
素振り	安定性向上	応用性
ルーティン	持続性	根気

距離感	イメージ	決断
スピード	アプローチ	フィニッシュ
グリッププレッシャー	素振り	バランス

飛距離アップ	方向性向上	安定性向上
アプローチ	ベスコア更新	パッティング
コースマネジメント	メンタル強化	体調管理

ライン読み	距離感	リズム
練習方法	パッティング	グリップ
バランス	スタイル	イメージ

プラン	勇気	危険回避
トータルバランス	コースマネジメント	気象情報
状況判断	決断	ルーティン

目標設定	やり遂げる	切り替え
ルーティン	メンタル強化	客観的
主観的	ぶれない	達成感

水分補給	食事管理	休息/休養
睡眠	体調管理	トレーニング
ストレッチ	リカバリー	健康管理